

UTTARAKHAND OPEN UNIVERSITY, HALDWANI (NAINITAL)

उत्तराखण्ड मुक्त विश्वविद्यालय हल्द्वानी (नैनीताल)



M.A Yoga Second Year (एम0ए0वाई-16)

एम0 ए0 योग द्वितीय वर्ष (M.A.Y-16)

सत्रीय कार्य

Last Date of Submission: 28/02/2018 (Summer Session 2017-18) 31/08/2018 (Winter Session 2017-18)

Course Title: Naturopathy

Course Code: M.Y 203

कोर्स शीर्षक: प्राकृतिक चिकित्सा

कोर्स कोड: एम0वाई 203

Session 2017-18

Maximum Marks: 30

सत्र: 2017-18

अधिकतम अंक: 30

Section 'A'

Section 'A' contains 08 short answer type questions of 04 marks each. Learners are required to answer 4 questions only. Answers of short answer-type questions must be restricted to 250 words approximately.

भाग 'क' में आठ लघु उत्तरीय प्रश्न दिये गये हैं इनमें से केवल चार प्रश्नों के उत्तर देने हैं। प्रत्येक प्रश्न के लिए 04 अंक निर्धारित हैं तथा प्रत्येक प्रश्न का उत्तर 250 शब्दों से अधिक नहीं होना चाहिए।

1. प्राकृतिक चिकित्सा का इतिहास ।
History of Naturopathy.
2. जल तत्व की अवधारणा।
Concept of water element.
3. विजातीय द्रव्य सिद्धान्त ।
Toxic matter principle.
4. पाचन संस्थान के रोगों की जल चिकित्सा।
Hydrotherapy for Digestive Disorders.
5. प्राण शक्ति के स्रोत ।
Sources of Prana Shakti.
6. अभ्यंग के सिद्धान्त।
Principles of massage.
7. अभ्यंग की विधियाँ ।
Methods of massage.
8. एनिमा की विधियाँ।
Methods of Anima.

Section 'B'

Section 'B' contains 04 long answer-type questions of 07 marks each. Learners are required to answer 02 questions only.

भाग 'ख' में चार दीर्घ उत्तरीय प्रश्न दिये गये हैं, इनमें से केवल दो प्रश्नों के उत्तर देने हैं।

प्रत्येक प्रश्न के लिए 07 अंक निर्धारित हैं।

1. प्राकृतिक चिकित्सा का अर्थ व परिभाषाओं को समझाते हुए प्राकृतिक चिकित्सा के मूलभूत सिद्धान्तों का वर्णन कीजिए।
What do you understand by Naturopathy? Explain the basic principles of Naturopathy.
2. अभ्यंग के अर्थ को स्पष्ट करते हुए अभ्यंग की विविध विधियों का वर्णन कीजिए।
Explaining the meaning of massage. Explain the different methods of massage.
3. प्राण के अर्थ को स्पष्ट करते हुए प्राण चिकित्सा की विविध विधियों का वर्णन कीजिए।
Explaining the meaning of Prana. Explain the different methods of Prana chikitsa.
4. उपवास से आप क्या समझते हैं। उपवास के लाभ सावधानियों एवं प्रकारों का वर्णन करें।
What do you understand by fasting? Explain the benefits precaution and types of fasting.

