

UTTARAKHAND OPEN UNIVERSITY, HALDWANI (NAINITAL)

उत्तराखण्ड मुक्त विश्वविद्यालय हल्द्वानी (नैनीताल)

**Bachelor of Yoga and Naturopathy Third Year (B.Y.N-12)****योग एवं प्राकृतिक चिकित्सा में स्नातक तृतीय वर्ष**

सत्रीय कार्य

Last Date of Submission: 28/02/2018 (Summer Session 2017-18) 31/08/2018 (Winter Session 2017-18)

Course Title: Complimentary Therapy-1

Course Code: BY-304

कोर्स शीर्षक: पूरक चिकित्सा पद्धतियाँ - 1

कोर्स कोड: BY-304

Session 2017-18

Maximum Marks: 40

सत्र: 2017-18

अधिकतम अंक: 40

Section 'A'

Section 'A' contains 08 short answer type questions of 5 marks each. Learners are required to answer 4 questions only. Answers of short answer-type questions must be restricted to 250 words approximately.

भाग क में आठ लघु उत्तरीय प्रश्न दिये गये हैं इनमें से केवल चार प्रश्नों के उत्तर देने हैं। प्रत्येक प्रश्न के लिए 5 अंक निर्धारित हैं तथा प्रत्येक प्रश्न का उत्तर 250 शब्दों से अधिक नहीं होना चाहिए।

- (1) पूरक चिकित्सा का उद्भव एवं विकास।
Origen and development of alternative therapy.
- (2) पूरक चिकित्सा की सीमाएँ
Imitations of alternative therapy.
- (3) एक्यूप्रेशर में सीमायें
Limitations of acupressure.
- (4) एक्यूप्रेशर का इतिहास
History of acupressure.
- (5) रेकी चिकित्सा की अवधारणा
Concept of Reki Therapy.
- (6) अपच के एक्यूप्रेशर बिन्दु
Acupressure point of Indigestion.
- (7) चुम्बक चिकित्सा की अवधारणा
Concept of magnet Therapy.
- (8) प्राण शक्ति की अवधारणा
Concept of pranic energy

Section 'B'

Section 'B' contains 04 long answer-type questions of 10 marks each. Learners are required to answers 02 questions only.

भाग 'ख' में चार दीर्घ उत्तरीय प्रश्न दिये गये हैं, इनमें से केवल दो प्रश्नों के उत्तर देने हैं। प्रत्येक प्रश्न के लिए दस अंक निर्धारित हैं।

- (1) एक्यूप्रेशर के उपकरणों का विस्तारपूर्वक वर्णन कीजिए ।

Explain the equipment of acupressure in detail.

- (2) वैकल्पिक चिकित्सा पर एक संक्षिप्त टिप्पणी लिखे।

Write a short note on Alternative Therapy.

- (3) संक्षिप्त टिप्पणी लिखे

Write short note on

(क) रेकी की विधि (ख) कमर दर्द के एक्यूप्रेशर बिन्दु

(A) Methods of Reki (B) Acupressure Point of Backache

- (4) पाचन संस्थान के रोगों में एक्यूप्रेशर तथा चुम्बक चिकित्सा के योगदान का वर्णन कीजिए ।

Explain the contribution of acupressure and magnet therapy on digestive disorders.

