

UTTARAKHAND OPEN UNIVERSITY, HALDWANI (NAINITAL)

उत्तराखण्ड मुक्त विश्वविद्यालय हल्द्वानी (नैनीताल)

**Bachelor of Yoga and Naturopathy Third Year (B.Y.N-12)****योग एवं प्राकृतिक चिकित्सा में स्नातक तृतीय वर्ष**

सत्रीय कार्य

*Last Date of Submission: 28/02/2018 (Summer Session 2017-18) 31/08/2018 (Winter Session 2017-18)*

Course Title: Alternative Therapy of Mental Disease

Course Code: BY-303

कोर्स शीर्षक: मनोरोगों की वैकल्पिक चिकित्सा

कोर्स कोड: BY-303

Session 2017-18

Maximum Marks: 40

सत्र: 2017-18

अधिकतम अंक: 40

## Section 'A'

Section 'A' contains 08 short answer type questions of 5 marks each. Learners are required to answer 4 questions only. Answers of short answer-type questions must be restricted to 250 words approximately.

भाग क में आठ लघु उत्तरीय प्रश्न दिये गये हैं इनमें से केवल चार प्रश्नों के उत्तर देने हैं। प्रत्येक प्रश्न के लिए 5 अंक निर्धारित हैं तथा प्रत्येक प्रश्न का उत्तर 250 शब्दों से अधिक नहीं होना चाहिए।

- (1) मनोरोगों की अवधारणा  
Concept of mental disorder.
- (2) तनाव के लक्षण  
Symptoms of Stress.
- (3) सिजोफ्रेनिया के कारण  
Causes of schizophrenia.
- (4) तनाव की प्राकृतिक चिकित्सा  
Naturopathy of stress.
- (5) अवसाद की योग चिकित्सा  
Yoga therapy of depression
- (6) तीव्र तनाव विकृति  
Acute stress disorder
- (7) दुर्भीति के कारण  
Causes of Phobia
- (8) अवसाद में उचित आहार  
Suitable diet of depression

Section 'B'

Section 'B' contains 04 long answer-type questions of 10 marks each. Learners are required to answers 02 questions only.

भाग 'ख' में चार दीर्घ उत्तरीय प्रश्न दिये गये हैं, इनमें से केवल दो प्रश्नों के उत्तर देने हैं। प्रत्येक प्रश्न के लिए दस अंक निर्धारित हैं।

- (1) अवसाद से आप क्या समझते हैं। अवसाद के कारण लक्षण तथा योगिक चिकित्सा का वर्णन कीजिए।

What do you understand by depression? Explain the causes, symptoms and Yoga therapy of depression.

- (2) मनोरोगो के कारण व प्रकारो की विस्तारपूर्वक चर्चा कीजिए। ।

Discuss the causes and types of mental disorders in detail.

- (3) संक्षिप्त टिप्पणी लिखे।

Write short note on.

- (क) सामान्य चिन्ता विकृति (ख) भीषिका विकृति की वैकल्पिक चिकित्सा

(A) General anxiety disorder (B) Alternative Therapy of panic disorders.

- (4) समाज विरोधी व्यक्तित्व को समझाइये। इसके अर्थ को स्पष्ट करते हुए इसके कारण, लक्षण एवं उपचार का वर्णन करो।

Explaining the antisocial personality. Explain the causes, symptoms and treatment of antisocial personality.

