

UTTARAKHAND OPEN UNIVERSITY, HALDWANI (NAINITAL)

उत्तराखण्ड मुक्त विश्वविद्यालय हल्द्वानी (नैनीताल)

**Bachelor of Yoga and Naturopathy Third Year (B.Y.N-12)****योग एवं प्राकृतिक चिकित्सा में स्नातक तृतीय वर्ष**

सत्रीय कार्य

*Last Date of Submission: 28/02/2018 (Summer Session 2017-18) 31/08/2018 (Winter Session 2017-18)*

Course Title: Alternative Therapy of Physical Disease

Course Code: BY-302

कोर्स शीर्षक: शारीरिक रोगों की वैकल्पिक चिकित्सा

कोर्स कोड: BY-302

Session 2017-18

Maximum Marks: 40

सत्र: 2017-18

अधिकतम अंक: 40

## Section 'A'

Section 'A' contains 08 short answer type questions of 5 marks each. Learners are required to answers 4 questions only. Answers of short answer-type questions must be restricted to 250 words approximately.

भाग 'क' में आठ लघु उत्तरीय प्रश्न दिये गये हैं इनमें से केवल चार प्रश्नों के उत्तर देने हैं। प्रत्येक प्रश्न के लिए 5 अंक निर्धारित हैं तथा प्रत्येक प्रश्न का उत्तर 250 शब्दों से अधिक नहीं होना चाहिए।

- (1) रोगों का वर्गीकरण ।  
Classification of Disease.
- (2) स्वस्थ व्यक्ति के लक्षण ।  
Symptoms of healthy person
- (3) अजीर्ण की योग एवं प्राकृतिक चिकित्सा ।  
Yoga & Naturopathy of indigestion.
- (4) बवासीर की प्राकृतिक चिकित्सा ।  
Naturopathy of Piles.
- (5) कमर दर्द के कारण ।  
Causes of Back Pain
- (6) साइनोसाइटिस के कारण तथा लक्षण।  
Causes & Symptoms of sinusitis
- (7) प्राणायाम का श्वसन रोगों पर प्रभाव  
Impact of pranayama on respiratory disorders.
- (8) आसनो का हृदय रोगों पर प्रभाव  
Impact of asana on heart disease

Section 'B'

Section 'B' contains 04 long answer-type questions of 10 marks each. Learners are required to answers 02 questions only.

भाग 'ख' में चार दीर्घ उत्तरीय प्रश्न दिये गये हैं, इनमें से केवल दो प्रश्नों के उत्तर देने हैं। प्रत्येक प्रश्न के लिए दस अंक निर्धारित हैं।

- (1) गठिया के कारण, लक्षण एवं प्राकृतिक चिकित्सा का वर्णन करे।  
Explain the Causes, symptoms and naturopathy of arthritis.
- (2) संक्षिप्त टिप्पणी लिखो।  
(क) मधुमेय की योग चिकित्सा (ख) कब्ज में उपयुक्त आहार  
Write Short note  
(A) Yoga Therapy of Diabetes (B) Suitable diet for constipation
- (3) मोटापे के कारण, लक्षण एवं प्राकृतिक चिकित्सा का वर्णन कीजिए।  
Explain the Causes, symptoms and naturopathy of obesity.
- (4) उच्च रक्तचाप के कारण लक्षण एवं योग चिकित्सा का वर्णन करे।  
Explain the causes, symptoms and yoga therapy of Hypertension.

